Стартовала акция "Тренируйся дома. Спорт - норма жизни"

В целях поддержки и объединения всех, кто остается в эти дни дома, Министерством спорта Российской Федерации была запущена акция в социальных сетях "Тренируйся дома. Спорт - норма жизни".

Призываем всех от профессиональных спортсменов до любителей спорта поддержать акцию: снимать фото, видео своих тренировок в домашних условиях и размещать в социальных сетях с хэштегами #тренируйсядома, #спортнормажизни.