

Разработаны материалы по формированию здорового образа жизни



Уважаемые жители района!

С 9 по 15 января 2023 года в регионе проводятся тематические мероприятия по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни. Рекомендуем вам ознакомиться с разработанными информационными материалами по формированию здорового образа жизни и профилактике хронических неинфекционных заболеваний.

Тема - "Неделя продвижения активного образа жизни"

1. [http://prof.medkirov.ru/site/LSP275D10-2020/\\$FILE/буклет%20на%204%20стр%20движение%20для%20пожилых.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/LSP275D10-2020/$FILE/буклет%20на%204%20стр%20движение%20для%20пожилых.pdf)
2. [http://prof.medkirov.ru/site/LSP275D10-2020/\\$FILE/листовка%20А4%20упражнения%20при%20остеоартрозе%202.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/LSP275D10-2020/$FILE/листовка%20А4%20упражнения%20при%20остеоартрозе%202.pdf)
3. [http://prof.medkirov.ru/site/LSP275D10-2020/\\$FILE/производственная%20гимнастика.mp4](http://prof.medkirov.ru/site/LSP275D10-2020/$FILE/производственная%20гимнастика.mp4)
4. [http://prof.medkirov.ru/site/LSP275D10-2020/\\$FILE/профилактика%20болезней%20поз](http://prof.medkirov.ru/site/LSP275D10-2020/$FILE/профилактика%20болезней%20поз)

[воночника.mp4](#)

5. [http://prof.medkirov.ru/site/life_fest/\\$FILE/Двигайтесь%20больше.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/life_fest/$FILE/Двигайтесь%20больше.pdf)
6. [http://prof.medkirov.ru/site/LSPB87E73-2022/\\$FILE/Газета%20выпуск%2027.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/LSPB87E73-2022/$FILE/Газета%20выпуск%2027.pdf)
7. [http://prof.medkirov.ru/site/zolotoy/\\$FILE/Золотой%20возраст%20в%20радость_цв.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/zolotoy/$FILE/Золотой%20возраст%20в%20радость_цв.pdf)
8. [http://prof.medkirov.ru/site/mesozh_pamyatki/\\$FILE/Мифы%20о%20ЗОЖ.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/mesozh_pamyatki/$FILE/Мифы%20о%20ЗОЖ.pdf)
9. [http://prof.medkirov.ru/site/mesozh_pamyatki/\\$FILE/плакат%20ЗОЖ.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/mesozh_pamyatki/$FILE/плакат%20ЗОЖ.pdf)
10. [http://prof.medkirov.ru/site/mesozh_stendy/\\$FILE/Физактивность%20для%20стенда.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/mesozh_stendy/$FILE/Физактивность%20для%20стенда.pdf)
11. [http://prof.medkirov.ru/site/mesozh_stendy/\\$FILE/ЗОЖ%20стенд%201.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/mesozh_stendy/$FILE/ЗОЖ%20стенд%201.pdf)
12. [http://prof.medkirov.ru/site/mesozh_stendy/\\$FILE/ЗОЖ%20для%20дошкольн
иков_стенд.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/mesozh_stendy/$FILE/ЗОЖ%20для%20дошкольн
иков_стенд.pdf)
13. [http://prof.medkirov.ru/site/mesozh_stendy/\\$FILE/ФА%20здоровым%20люды
м.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/mesozh_stendy/$FILE/ФА%20здоровым%20люды
м.pdf)
14. [http://prof.medkirov.ru/site/mesozh_stendy/\\$FILE/ФА%20для%20пожилых%2
Олюдей.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/mesozh_stendy/$FILE/ФА%20для%20пожилых%2
Олюдей.pdf)

- 15. [http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_video/\\$FILE/производственная%20гимнастика.mp4](http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_video/$FILE/производственная%20гимнастика.mp4)
- 16. [http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_profrabota/\\$FILE/зож%20ФА%2001.jpg](http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_profrabota/$FILE/зож%20ФА%2001.jpg)
- 17. [http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_profrabota/\\$FILE/зож%20ФА%2002.jpg](http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_profrabota/$FILE/зож%20ФА%2002.jpg)
- 18. [http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_profrabota/\\$FILE/ФА%20для%20родительского%20собрани%20я%20новая.pdf](http://prof.medkirov.ru/site/meszozh_profrabota/$FILE/ФА%20для%20родительского%20собрани%20я%20новая.pdf)