

**В Мурыгино прошла акция «ОНКОпост»**



Прием пациентов на раннее выявление онкологических заболеваний вели специалисты Кировского областного клинического онкологического диспансера, Юрьянской, Слободской, Котельничской, Омутнинской центральных районных больниц и врач-дерматолог Кировского областного клинического кожно-венерологического диспансера. Работал Центр здоровья Северной городской клинической больницы, специалист по отказу от курения Кировской городской клинической больницы №1. Кроме того, работал передвижной маммограф областного диагностического центра.

Всего в поликлинике п.Мурыгино было осмотрено 290 пациентов (654 посещения), у 15 – выявлено подозрения на онкологические заболевания: кожи, прямой кишки, печени, молочной железы, гортани, матки и др. Также у 16 человек были выявлены узловые образования щитовидной железы. Пациенты направлены на дообследование.

Традиционно большое внимание на акции было уделено профилактике. В Центре культуры и досуга работала Школа здоровья «Профилактика онкологических заболеваний и факторов риска их развития. Питание как фактор профилактики онкологических заболеваний». Также прошел урок по самообследованию молочных желез.

Также в Центре культуры и досуга работал Центр здоровья Северной городской клинической больницы и студенты Кировской государственной медицинской академии. Специалисты измеряли рост, вес, определяли индекс массы тела, оценивали работу сердца на кардиовизоре, функцию внешнего дыхания, холестерин и глюкозу в крови, консультировали по факторам риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний. Всего комплексное обследование прошли 106 человек.

Большое внимание на акции было уделено спорту и физической активности как составляющим здорового образа жизни. Прошли соревнования по пионерболу и мини-футболу. Новшеством ОНКОпоста стал мастер-класс по скандинавской ходьбе.