Клещевой вирусный энцефалит и меры его профилактики



В связи с наступлением первых теплых весенних дней прогнозируется начало активности клещей. Уже в апреле на прогретых участках возможен выход опасных членистоногих. Роспотребнадзор напоминает о необходимости мер профилактики присасывания клещей и заболеваний инфекциями, которые они передают, особенно при выезде на природу с целью отдыха, когда мы выбираем прогретые и подсохшие на солнце участки леса – наиболее вероятные места выхода клещей ранней весной.

По данным оперативного мониторинга в области в последней декаде марта зарегистрировано пять пострадавших от укусов клещами в Арбажском, Малмыжском, Кирово-Чепецком районах и в г. Киров. Холодная не весенняя погода сдерживает активность клещей, но с возвращением положительных температур воздуха и появлением проталин активность клещей возобновится.

Клещи проявляют свою активность с апреля по октябрь, но пик их численности приходится на май-июнь. Кировская область, в том числе г. Киров, относятся к числу территорий с активно действующими природными очагами клещевого вирусного энцефалита и иксодового клещевого боррелиоза.

Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушения здоровья, приводящие к инвалидности и смерти.

Как можно заразиться?

Возбудители болезни (вирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной:

• при посещении эндемичных по КВЭ территорий в лесах, лесопарковых зонах, на садово-огородных участках, кладбищах и т.п.

• при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т.д. (заражение лиц, не посещающих лес);

• при употреблению в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, у которых в

период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке, поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и пр.;

• при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места присасывания клеща.

Какие основные признаки болезни?

Для заболевания характерна весенне-летняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей. Инкубационный период (скрытый) период длятся чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей.

Кто подвержен заражению?

К заражению энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола. Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу – работники леспромхозов, геологоразведочных партий, строители автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, топографы, охотники, туристы и др. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках.

Как можно защититься от клещевого вирусного энцефалита?

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической профилактики.

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк – в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать. Само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей необходимо проводить каждые 15-20 минут.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Меры специфической профилактики клещевого вирусного энцефалита включают:

– профилактические прививки против клещевого энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающих в них (командировочные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки);

– серопрофилактика (непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому энцефалиту территории) проводится только в медицинских учреждениях.

Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории, должны

быть обязательно привиты.

Где и как можно сделать прививку от клещевого вирусного энцефалита?

В Российской Федерации зарегистрированы несколько вакцин против клещевого вирусного энцефалита. Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей, здравпунктов учебных заведений после консультации врача.

Следует запомнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию.

Что делать и куда обращаться, если Вы не привиты и находились на опасной неблагополучной по клещевому энцефалиту территории и произошло присасывание клеща?

Не привитым лицам проводится серопрофилактика – введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 96 часов после присасывания клещей и обращения в медицинские организации по показаниям.

Как снять клеща?

Лучше это сделать у врача в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или любом травматологическом пункте

Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

• захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,

• место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон),

• после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом,

• если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

Снятого клеща нужно доставить на исследование в микробиологическую лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кировской области» или иные лаборатории, проводящие такие исследования.

Весной, когда приводим в порядок дачи, приусадебные территории, прилегающие к садово-огородным товариществам территории: удаление сухостоя, валежника и прошлогодней травы, разреживание кустарника, уничтожение свалок бытового и лесного мусора, также снижаем риск заселения их клещами, однако эти работы сейчас нужно проводить, прибегая к мерам защиты и осматриваясь на клещей. Важно проводить истребление грызунов, так как на них клещи питаются в первую очередь. Освободившиеся от снега территории, не занятые посадками (зеленые изгороди, газоны, тропинки) – обработать от клещей.