

В районе прошел День физкультурника



14 августа наша страна отметила День Физкультурника.

Физическая культура занимает в нашей жизни немаловажную роль. Она позволяет воспитывать силу духа, выносливость, правильное отношение к себе и ближним, помогает познать свои возможности и способности, дарит уверенность в своих силах.

Мероприятия, приуроченные к спортивному празднику, проходили в течение недели во всех поселениях нашего района.

Так, в д. Высоково ребята соревновались в силе и ловкости. Прошли эстафеты «Быстрые ноги», «Метание в цель», «Скакуны», «Фотомодели» и др. На мероприятии не было побежденных - все победители!

Спортсмены из с. Монастырское тоже не остались в стороне и собрались на футбольном поле, чтобы доказать и показать, на какие спортивные подвиги они способны. Ребята подтягивались, отжимались, прыгали в длину, делали наклоны вперед, качали пресс, набивали мяч.

В селе Верховино на спортивной площадке прошла «Сельская эстафета». Было много спортивных конкурсов с мячами, обручами, эстафетными палочками, и везде выигрывала командная дружба, ловкость и веселый настрой. Время пролетело незаметно.

В Юрье в преддверии Дня физкультурника ребята на детской площадке района ПМК приняли участие в веселых эстафетах «Спортивное многоборье», «Спортивные команды» и «Шустрые», показали свою сноровку, скорость и ловкость. В результате соревнований победила дружба. Физкульт-ура!

Активно и азартно веселые старты к Дню физкультурника «Физкульт-привет!» прошли в Гирсово.

Мурыгинской поселковой библиотекой проведен библиотечный квилт-обзор «Подросток. Стиль жизни – здоровье!». В мероприятии приняли участие ребята, которые предпочитают подвижные игры на свежем воздухе и группа ребят, которые занимаются в секции греко-римской борьбы на базе МЦКиД. Обе группы отлично разбирались в спортивных терминах и убедительно отвечали на вопросы по ЗОЖ.

Спортивное состязание «День физкультурника» состоялось в селе Медяны. На футбольном поле встретились две команды: «ЦСК» и «Зенит». Борьба была напряженной, играли три тайма и дополнительное время. Счет 7:7, победила дружба.

В селе Загарье День физкультурника прошел не просто так, а в туристическом походе. Участники проходили полосу препятствий, эстафету с утяжелениями, ловили рыбу (девчонки, кстати, поймали рыбы больше), ставили палатки и т.д. В конце мероприятия все получили сладкое угощение для восстановления сил.

P.s. Сейчас в нашем районе спортом занимаются более 8 тыс. человек. В последние годы наблюдается увеличение числа занимающихся за счет активизации спортивно-массовой работы в поселениях, а также роста числа самостоятельно занимающихся лыжными гонками и легкой атлетикой.